



Stenungsunds Judoklubb

Verksamhetsberättelse 2016

STYRELSEN HAR UNDER ÅRET BESTÅTT AV:

Alf Tornberg	ordförande
Johan Orrbo	vice ordförande, ansvarig för kontor, webb och IT
Ida Segerbo Ahl	sekreterare, ansvarig för kontoret
Peo Bengtsson	kassör
Cecilia Taube	ledamot, tävlingsledare
Jeanette Vahlenberg	ledamot, ansvarig för jämställdhetsfrågor och ansökning av stöd
Hans Andersson	suppleant, materialansvarig
Villy Rendal	suppleant, ansvarig för medlemsregister och judopass

Adjungerade:

Mats Bäfver	Huvudtränare och medieansvarig
Roger Kindström	Mattansvarig
Mikael Helgesson	Ansvarig för judopass
Christina Löfberg	Ansvarig för eventgruppen

VERKSAMHET (i bokstavsordning):

Belöningsaktivitet

Belöningsaktiviteten för ungdomsgruppen avancerad, som utgjorde klubbens uppskattning för gruppens insatser som hjälptränare med mera under 2016, hölls den 5 januari 2017. 15 personer (inklusive Mats, Johan och Ida) deltog. Aktiviteten ägde rum på Gökboet i Göteborg där en femkamp med efterföljande hinderbana genomfördes. Därefter åt deltagarna lunchbuffé på Johanssons, och dagen avslutades med relax på Quality Hotell Winns spaavdelning. De efterföljande kommentarerna har visat att det var en uppskattad aktivitet och klubbens styrelse konstaterade att det är en aktivitet som överensstämmer väl med verksamhetsplanen; att motverka medlemsavhopp och få medlemmar att stanna längre tid i klubben.

Förbundsstyrelsen

Under verksamhetsåret har SJK:s ordförande Alf Tornberg också varit förbundsordförande i Svenska Judoförbundet (SJF) och även ansvarat för förbundets information.

Föräldrpolicy

Styrelsen har en föräldrpolicy som slår fast att föräldrarnas insats inte bara skall vara att lämna och hämta barnen vid träningarna utan att det åligger föräldrar till barn i klubben att medverka som funktionär vid någon av klubbens tävlingar och sociala evenemang under året.

Graderingar

Inom klubben graderades under 2016:

Till Gult bälte (5 kyu)

Joel Lundhag, Svea Ahl, David Samuelsson, Ebbe Oldenbäck, Elias Andersson, Henry Eriksson, Isak Karlsson, Nicklas Hallgren, Oskar Svedjelind, Tristan Olsson, Vide Jernmark Burrows, William Elfström, Adam Boutaba, Alvin Jonasson, Amelie Kroll, Anakin Munk, Anton Stolarczyk, Benjamin Krvavac, Eliott Eriksson, Elliot Forsberg, Emelie Olsson, Emelie Simonsson, Emil Svensson, Ferdinand Alette Westin, Hilding Flink Berndtsson, Hugo Holmqvist, Hugo Wingård, Idun Lindgren, Jack Niklasson, Jonas Fisher, Leo Frisk, Lucas Engström, Maja Wingård, Melker Tillander, Oskar Hamsten, Wilhelm Petersson, William Larsson, Jeanette Vahlenberg, Hans Andersson, Stefan Schütte, Rasmus Lindström, Jörgen Lundhag, Alexander Flisak och Paul Flisak.

Till Gult bälte med orange markering

Hugo Berg, Johan Eklund, Julius Meijer, Marcus Simonsson, Max Rendal, Mikael Mattsson, Mio Falck, Oscar Karlsson, Wille Dahlgren och Zigge Frykman.

Till Orange bälte (4 kyu)

Lucas Brofors, Jörgen Lundhag, Paul Flisak, Alexander Flisak, Stefan Schütte, Villy Rendal, Elias Andersson och Ronny Olsson.

Till Orange bälte med grön markering:

Anton Vahlenberg, Carl Orrbo, Hampus Wingård, Emil Jacobson, Joel Berglund, Leo Jonasson, Leon Magnbäck, Neo Olsson, Valter Magnusson, Viggo Lundström, Signe Ahl och Ville Johansson.

Blått bälte (2 kyu)

Allan Vahlenberg, Anna Westerberg, Erik Samuelsson, Gustaf Lönngrén, Gustav Mellin, Karl Sundström, Leon Fortgens, Pontus Olsson, Selma Ahl, Sofie Hansson, Viktor Persson, Farshid Khodabakhsh, Daniel Khodabakhsh och Johan Helgesson.

Brunt bälte (1 kyu)

Lisa Bäfver och Oscar Filipsson

Totalt har vi haft 89 lyckade graderingar under 2016.

Jämfört med 2015 då vi graderade 54 judoka.

IT

Både Johan Orrbo och Jeanette Vahlenberg har varit utlånade till olika klubbar under året som gått och då agerat Shiaioperatörer för flertalet rikstävlingar. Vi har då också lånat ut klubbens IT utrustning.

Klubbens IT utrustning är i gott skick men börjar bli gammal. Vi har nyligen fått in ett antal nyare begagnade datorer som under våren skall göras i ordning och ersätta de äldsta i klubbens teknikpark.

Hemsidan hålls uppdaterad med hjälp av Mats och är i god ordning.

Vi har även under året blivit godkända av Techsoup som ger oss möjlighet att köpa Microsoft licenser mycket billigt samt att vi fritt får använda Google Apps.

Via Sportadmin slog vi i våras på OCR hantering med syfte att underlätta fakturerings hanteringen.

Klubbens medlemshantering fungerar enkelt och smidigt.

Julfest

Söndagen den 18 december anordnade eventgruppen klubbens traditionsenliga julfest. Cirka 120 personer deltog. Från scenen bjöds det på tal, utmärkelser och judouppvisningar. Efter festligheterna i aulan delades godispåsar ut till barnen och det serverades fika i matsalen (tack Tjörnbagarn för lussebullarna!) och en lång rad lotterivinster delades ut.

Priser vid Julfest den 18 december 2016, höstterminen 2016

Träningsflitpriser i grupper enligt nedan :

Judo för alla

Jennifer Sundvall (13/13ggr), Michelle Sundvall (13/13ggr), Timmy Sundvall (12/13ggr) och Anna Vahlenberg (12/13ggr)

Vuxen/motionsgrupp

Villy Rendal (18/18ggr), Farshid Khodabakhsh (16/18ggr) och Paul Flisak (16/18ggr)

Knattegrupp

Noa Fallenius (12/12ggr) och Elma Lundhag (11/12ggr)

Nybörjargrupp

Cayenne Fahlén (12/12ggr), Herman Eklund (10/12ggr) och Teodor Hollertz (10/12ggr)

Judo-fitness

Ingela Olsson (17/17ggr), Emelie Olsson & Pontus Olsson (16/17ggr)

Fortsättningsgrupp

Jonas Fisher (12/12ggr), William Larsson (12/12ggr), Anton Stolarczyk (11/12ggr), Elliot Eriksson (11/12ggr) och Oskar Hamsten (11/12ggr)

Ungdomssgrupp

Emelie Simonsson (34/34ggr) och Leon Magnbäck (32/34ggr)

Ungdomsgrupp Avancerad

Selma Ahl (33/34ggr) och Pontus Olsson (32/34ggr)

Specialpris för enormt träningsflit i olika grupper:

Farshid Khodabakhsh - deltar med mycket hög närvaro, i Ungd.grupp Avancerad + Judo-fitness + Motionsgruppen och har överlägset högst närvaro på klubben under året

Årets judoka 2016

Karl Sundström

Han är en riktig kämpe, som jobbat sig sakta uppåt. En äkta slitvarg, som är ett levande bevis på att det lönar sig att inte ge upp hoppet. Denne unge man har under året visat flertalet motståndare var skåpet skall stå. En fin teknik och orädd inställning gör att Karl vågar

prestera som han gör på mattan. Fortsätt kämpa vidare på det sätt du alltid gjort, det kommer att löna sig. Deltagit vid 10 tävlingar under året. 2 guld, 2 silver och 2 brons.

Bästa flicka 2016

Sofie Hansson

Sofie har under året varit mycket flitig att tävla och träna. Inte bara medverkat vid tävlingar, utan också som oftast placerat sig högst upp på prispallen i både sin ordinarie kategori - FU15 och en högre kategori - FU18. Sofie har ganska överlägset vunnit klubbens egna poängliga, även ännu en gång vunnit rankinglistan för u15-flickor för hela Sverige, inräknat samtliga viktklasser. Vunnit Svenska Mästerskapen för U18 och placerat sig tvåa på NM. Sofie har också blivit uttagen att ingå i landslagets utvecklingstrupp.

Det är verkligen en tillgång att ha Sofie på klubben, för oss alla.

Deltagit vid 25 tävlingar (dubblingar inräknade) – 22 guld och 2 silver.

Bästa pojke 2016

Carl Orrbo

Carl har under året varit den killen på klubben som samlat ihop mest tävlingspoäng ibland grabbarna. Carl hamnade överst i klubbens poängliga. Han har visat att det lönar sig att kämpa på och att använda sin list och teknik för att bemästra sina motståndare.

Deltagit vid 9 tävlingar under året. 3 guld, 2 silver och 3 brons.

Bästa utveckling, flicka 2016

Emelie Simonsson

En som många andra, mycket träningsflitig tjej. Emelie har också visat under året att hon har rätt inställning vid såväl träning som tävling, då hon inte spar på krafterna i onödan. Verkar älska att ta i så svetten sprutar! Fortsätt att träna och tävla flitigt, så kommer du att gå långt Emelie. Medverkat vid 2 tävlingar. 1 Brons och en oplacerad.

Bästa utveckling, pojke 2016

Pontus Olsson

Är en som många andra mycket flitig på träningen. Kör oftast både måndagar och onsdagar i Avanceradgruppen, sedan även på torsdagar i Judo-fitnessgruppen.

Kanske inte så tävlingsaktiv för tillfället, men det kan komma senare...vem vet.

Du är trots din storlek orädd att gå in i strid mot de som är större på träningarna.

Din underbart goda teknik visar att det inte alltid är störst som är bäst.

Fortsätt att kämpa på Pontus, så kommer du gå långt inom judon.

Julmiddag

En julmiddag för styrelsen, tränare, sponsorer och hedersmedlemmar hölls på Harrys den 16 januari 2016. Julmiddagen sponsrades till hälften av Harrys.

Läger

Träningsläger har också besökts av deltagare ifrån klubben. Under våren deltog ett glatt och stort gäng, i det stora internationella lägret Lugjudo Camp, där deltagande barns föräldrar åkte med som ledare och tog ansvar, då varken Mats eller annan tränare på klubben kunde åka med.

Eget sommarläger hölls också traditionsenligt vecka 33, veckan innan skolan började efter sommarlovet. Vi erbjöd då judoträning mellan kl. 10:00-12:00. Onsdag, torsdag och fredag. Medan eftermiddagen bjöd på annan aktivitet, såsom innebandy, fotboll med mera. Lägret är populärt och lockade cirka 40-talet aktiva.

Ansvarig för lägret var Mats Bäfver. Lägret avslutades med sammankomst för ungdomar och föräldrar med den ordinarie prisutdelningen för veckans alla tävlingar. Klubben har också haft deltagare på flera både öppna och slutna landslagsläger.

Media

Mats Bäfver har vid samtliga tävlingar under året, informerat massmedia om detta genom att skicka in resultatlistor och fotografier. Nästan alla inskick har blivit publicerade under detta år, vilket ses som mycket positivt.

Medlemsantal

Klubben hade 138 medlemmar och 10 hedersmedlemmar vid årsskiftet; Jan Koetsier, Kerstin Bäfver, Per-Ove Bengtsson, Lennart Berander, Sven-Eric Westerberg, Luis Campoz, Karl-Lennart Sör, Ulf Bjersing, Göran Gustavsson och Stefan Bäfver.

I årets nybörjargrupp började i september 17 barn i första hand i åldrarna 7-8 år och träningstiden förlades till söndagar 12:00-13:30 under vårterminen och 11.00-12.00 under höstterminen.

Knattegruppen, med barn mellan fem och sju år samt deras föräldrar hade cirka 15 deltagare. Gruppen tränade mellan klockan 10:00 och 10:55.

De tidigare nybörjarna fick träningstider från och med maj månad på måndagar och onsdagar i fortsättningsgruppen.

Medlemshantering

Johan Orrbo har förbättrat de tekniska lösningarna på hur vi skall hantera våra medlemmars uppgifter samt hur vi utför närvaroregistrering. Även fakturering och meddelanden till medlemmarna sker nu via Sportadmin.

Jeanette Vahlenberg har skött klubbens medlemsrapportering samt LOK-stödsansökningar.

Möten

Styrelsen har haft 10 protokollförda möten, inklusive årsmötet och det konstituerande mötet under år 2016.

Serviceavtal

Klubben hade även under 2016 ett serviceavtal med Svenska Judoförbundet som innebär att förbundets kansli sköter Klubbrapport, ansökan och återrapportering till Idrottslyftet, medlemsregistrering i IdrottOnline med mera.

Sponsorer

Klubben har haft ett antal sponsorer, där de största är: Restaurang Harrys, Hansson & Söner, Tjörns sparbank och Specsavers, samt Goviken AB (som inte önskar synas med reklam).

Tränare 2016

Mats Bäfver, Huvudtränare, 1D

Alf Tornberg, 2D

Hans Andersson 1D

Robert Bengtsson, 1D

Mattias Johansson, 1D

Johan Orrbo, 1 D

Hjälptränare:

Kjell Nilsson, 1 kyu, Oscar Filipsson 1 kyu, Kim Jacobson 1 kyu (tyvärr avliden under höstterminen), Ntoulakis Nektarios 2 kyu., Allan Vahlenberg 2 kyu, Amanda Orrbo 2 kyu, Anna Westerberg 2 kyu, Erik Samuelsson 2 kyu, Gustaf Lönngren 2 kyu, Karin Bäfver 1D, Pontus Olsson 2 kyu, Selma Ahl 2 kyu, Roger Kindström 1 kyu, Sofie Hansson 2 kyu, Viktor Persson 2 kyu, Karl Sundström 2 kyu.

Träningsverksamhet

Träningen har under 2015 varit fördelad på följande sätt:

Måndagar:	Ungdomsgrupp	kl. 18:00-19:30.
	Ungdomsgrupp avancerad	kl. 19:30-21:00
Tisdagar:	Motionsgrup.	kl. 20:00-21:30
Onsdagar:	Ungdomsgrupp	kl. 18:00-19:30
	Ungdomsgrupp avancerad	kl. 19:30-21:00
Torsdagar:	Judo-fitnessgrupp	kl. 20:00-21:00
Söndagar:	Knattegrupp 2	kl. 10:00-10:55 (vt 2016)
	Knattegrupp 1	kl. 11:00-11:55 (vt 2016)
	Knattegrupp	kl. 10:00-10:55 (ht 2016)
	Nybörjargrupp	kl. 12:00-13:30 (vt-2016)
	Nybörjargrupp	kl. 11:00-12:00 (ht 2016)
	Fortsättningsgrupp	kl. 12:00-13:30 (ht-2016)
	Judo för alla	kl. 13:45-14:45
	Katagrupp	kl. 15:00-16:30

Träningen har fungerat bra under 2016 och träningsfliten har varit god under året.

Vid träningstillfällena har det varit ett bra antal tränande, som naturligtvis resulterat i en bra och utvecklande träning. Det känns som vi fått en liten ökning i motionsgruppen och Judo-fitnessgruppen.

Som säsongsavslut för vår- och höstterminen, anordnade vi traditionsenligt, en samträning/avslutningsträning för ungdomsgruppen, ungdomsgrupp avancerad och motionsgruppen. Denna samträning upplever vi ger mer vi-känsla i klubben och bättre samhörighet. Detta är mycket uppskattat av våra yngre aktiva, som fick möjlighet att fightas med de som är äldre och högre graderade. Träningen avslutas med en snabbfika och lite kul lekar. De som tillhörde ungdomsgrupp avancerad och motionsgrupp avslutade kvällen med att besöka en av Stenungsunds pizzerior, på egen bekostnad.

Tävlingsverksamhet

Egna tävlingar:

Under året arrangerade SJK två GO Cup, en på våren den 19 mars med 220 deltagare och en på hösten den 22 oktober med 207 deltagare. DM anordnades i samband med höstens GO Cup. I DM:et deltog 15 judoka i fyra kategorier.

Externa tävlingar:

Vi har under detta år, som tidigare år fört medaljliga, för att ha god kontroll på hur det gått under tävlingsåret 2016. Vi har under 2016 deltagit i fler än 30 olika tävlingar. Alltifrån DM till internationella tävlingar som Budo Nord Cup i Lund, Nordiska Mästerskapen samt SM. SJK har erövat 124 medaljer under tävlingsåret 2016, detta fördelat på 45 guld, 30 silver och 49 brons.

Det har varit 54 aktivt tävlande under året. Allt ifrån kategorierna U9 upp till veteran. De som tävlat har visat sig stå emot övriga judosverige med beröm.

Det verkar som det smittar av sig att det är kul att tävla. Och det är tydligt bland de som tävlar att framgång föder framgång. Det sporrar de som är aktiva på ett mycket positivt sätt.

Extra roligt är även att Sofie Hansson slutade på en hedrande 1:a placering igen, i totala rankinglistan för kategorin U15 flickor. Även kul att Sofie blivit uttagen att träna med landslaget och ingår i deras utvecklingsgrupp.

Utbildning

Under året har klubben deltagit i flera utbildningar.

Det har genomförts funktionärsutbildningar, som har genomförts någon vecka innan tävlingen GO Cup.

Följande tränare har deltagit i förbundets Riksfortbildning och därmed förnyat sina Klubbtränarlicenser: Alf Tornberg, Kjell Nilsson, Mats Bäfver och Johan Orrbo.

Därmed fyller klubben kraven som börjar gälla den 1 januari 2017 beträffande licensierade klubbtränare.

Som nyutnämnd tävlingsledare har Villy Rendal genomgått en tävlingsledarutbildning och tilldelats en licens för assisterade tävlingsledare.

Den 4 februari anordnades en andra föreläsning i prestationspsykologi i klubben. Föreläsare var idrottspsykolog Rasmus Wallin Tornberg.

Utedag

Årets utedag hölls på Råön i vackert försommarväder med 110 deltagare som tävlade i femkamp och grillade hamburgare.

Webbsidan och sociala medier

Johan Orrbo – Webmaster

Mats Bäfver, Maria Bäfver, Alf Tornberg och Ida Ahl – Webredaktörer

Hemsidan har under året utvecklats och uppdaterats. Den är levande och fungerar mycket bra.

www.stenungsundsjudoklubb.com

Klubben har också en Facebook-sida och under året även öppnat ett Instagramkonto som blivit mycket populärt.

Slutord

Sist men inte minst vill styrelsen rikta ett stort tack till föräldrar, ungdomar och barn som engagerat sig under året och gjort Stenungsunds Judoklubb till en klubb att vara stolt över.

Stenungsund den 7 februari 2017



Alf Tornberg
Ordförande